



# L'excès de poids chez les enfants de 4 ans à 7 ans : des données pour l'action

Symposium ÉLDEQ

Montréal, 10 novembre 2008

Hélène Desrosiers

avec la collaboration de Valériu Dumitru  
Institut de la statistique du Québec



# Éléments de contexte

- Hausse de l'embonpoint et de l'obésité chez les enfants canadiens de 6 à 11 ans
  - De 13 % en 1978-1979 à 26 % en 2004 (Shields, 2006).
- Au Québec, en 2004, 15 % des enfants de 2 à 17 ans faisaient de l'embonpoint et environ 7 % étaient obèses (Shields, 2005).
- Augmentation des risques d'obésité à l'âge adulte et des problèmes tels que le diabète, l'apnée du sommeil ou autres troubles respiratoires, les maladies cardiovasculaires ou certains cancers.
- Fardeau sur le plan psychologique et social.

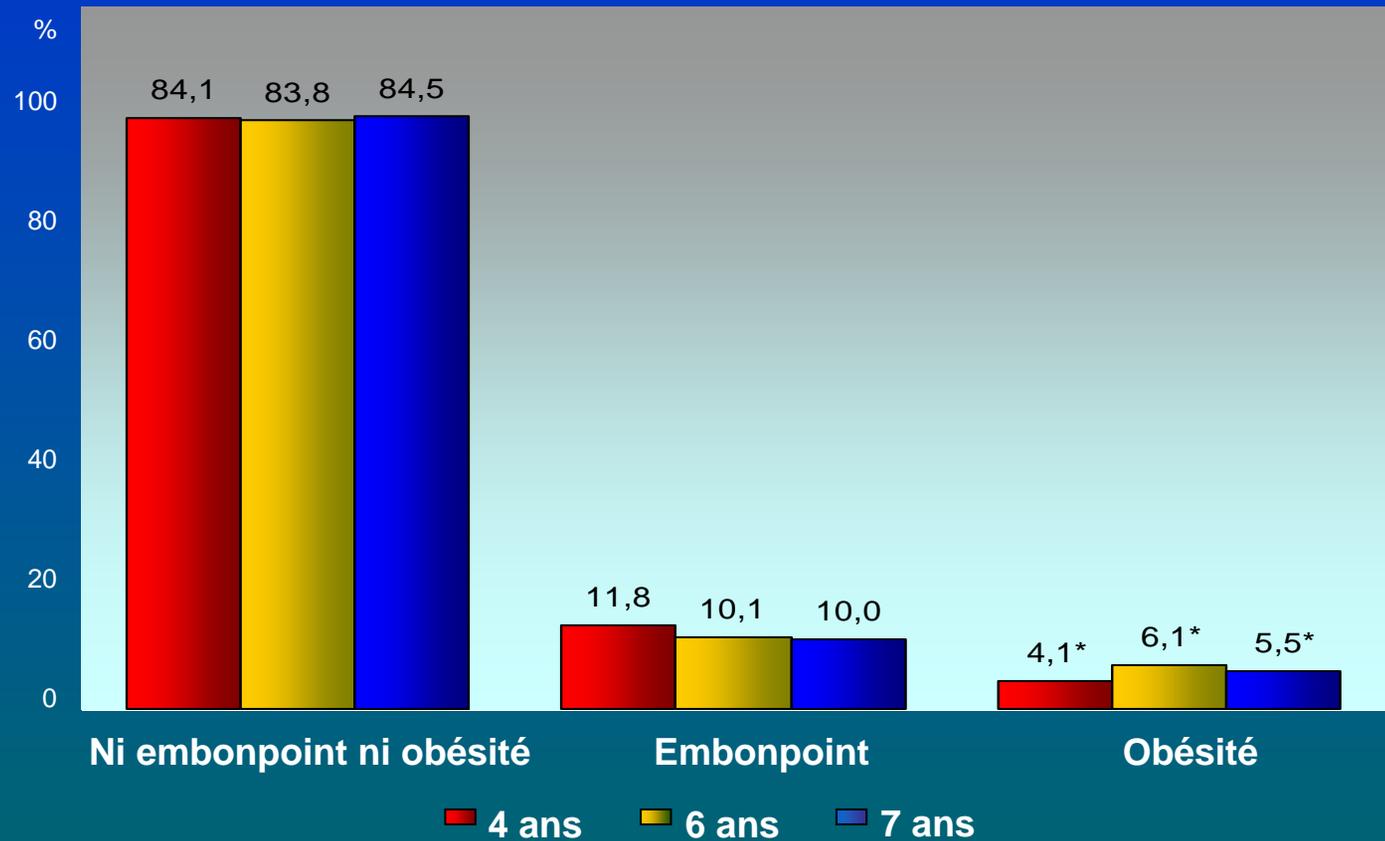
# Plan de la présentation

- Présenter l'évolution du statut pondéral des enfants québécois<sup>1</sup> de l'âge de 4 ans à l'âge de 7 ans.
- Explorer les liens entre l'excès de poids et certains aspects de la santé et du développement psychosocial des enfants de 7 ans (1<sup>ère</sup> année du primaire).
- Cerner les liens entre l'excès de poids à l'âge de 7 ans et diverses caractéristiques propres à l'enfant et au milieu dans lequel il a grandi.

Excès de poids = embonpoint + obésité.

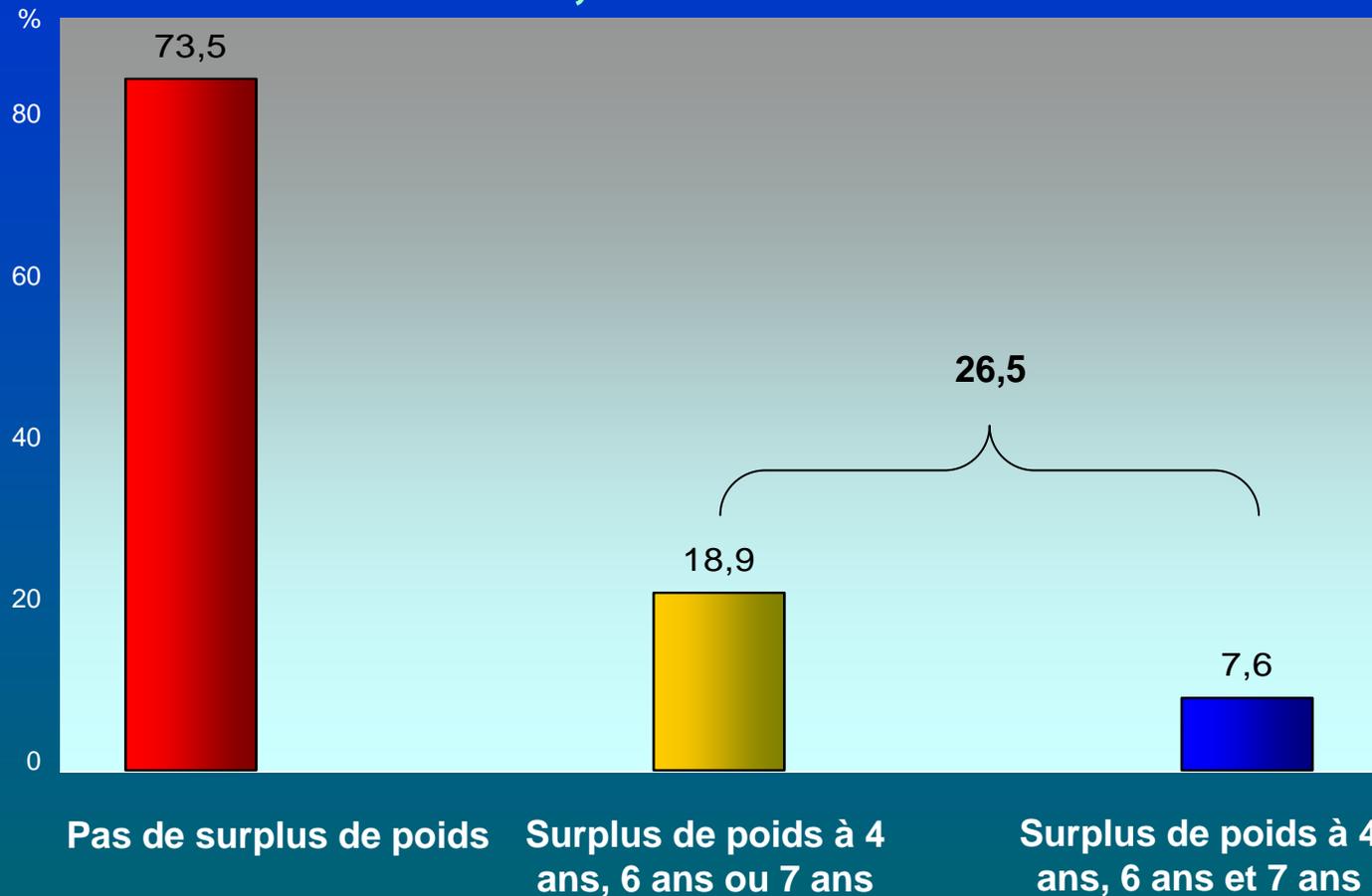


# Répartition des enfants selon le statut pondéral et l'âge, 2002, 2004 et 2005



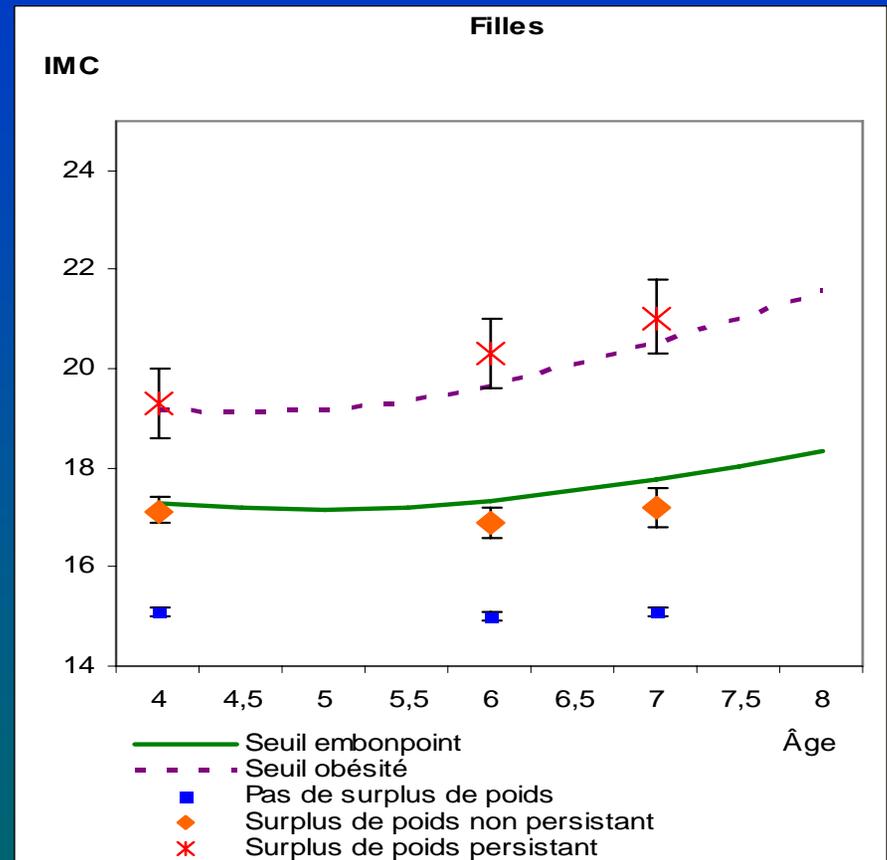
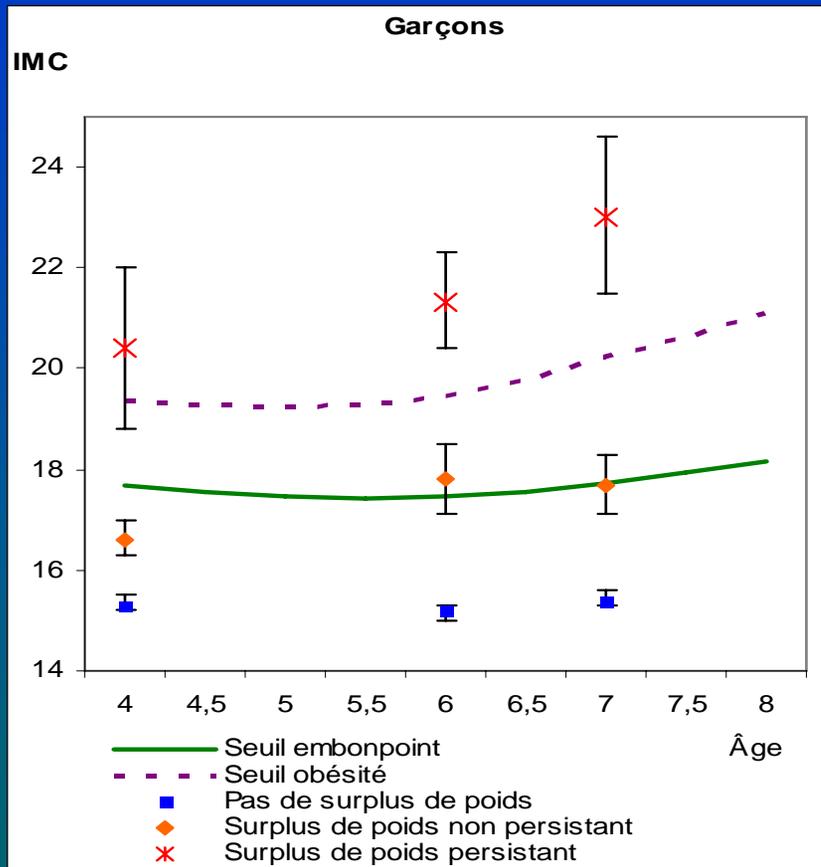
Source : Institut de la statistique du Québec, *ÉLDEQ 1998-2010*.

# Répartition des enfants selon la présence ou non de surplus de poids à 4 ans, 6 ans et 7 ans, 2002, 2004 et 2005



Source : Institut de la statistique du Québec, *ÉLDEQ 1998-2010*.

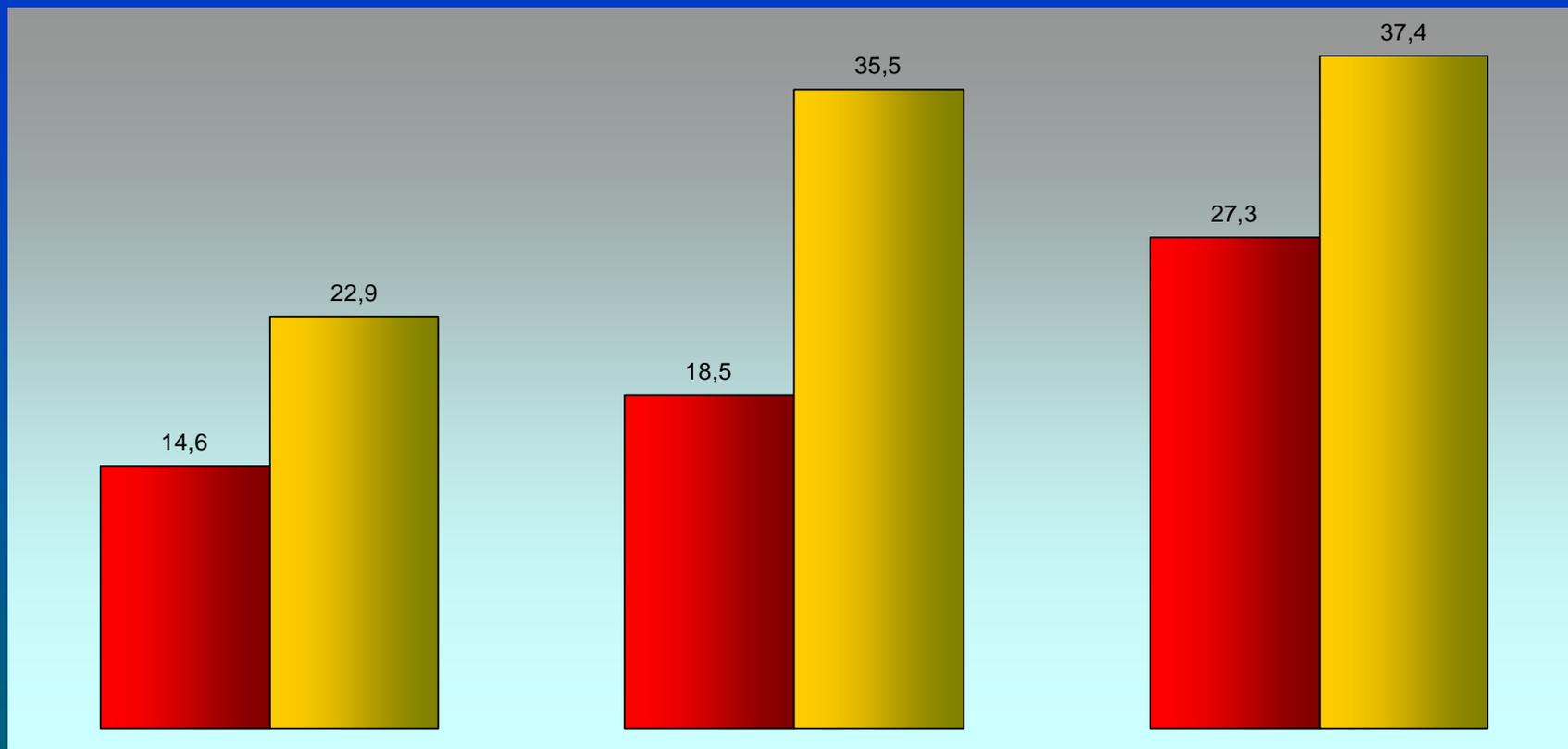
# Indice de masse corporelle moyen selon l'évolution du statut pondéral et l'âge, 2002, 2004 et 2005



**Avoir un excès de poids quand on est petit : un poids lourd à porter?**



# Certains aspects du développement social de l'enfant selon la présence ou non d'excès de poids à 7 ans



A eu des difficultés relationnelles importantes†

A fait rire de lui †

A eu de la difficulté à s'amuser †

■ Sans surplus de poids    ■ Avec surplus de poids

† :  $p < 0,05$ .

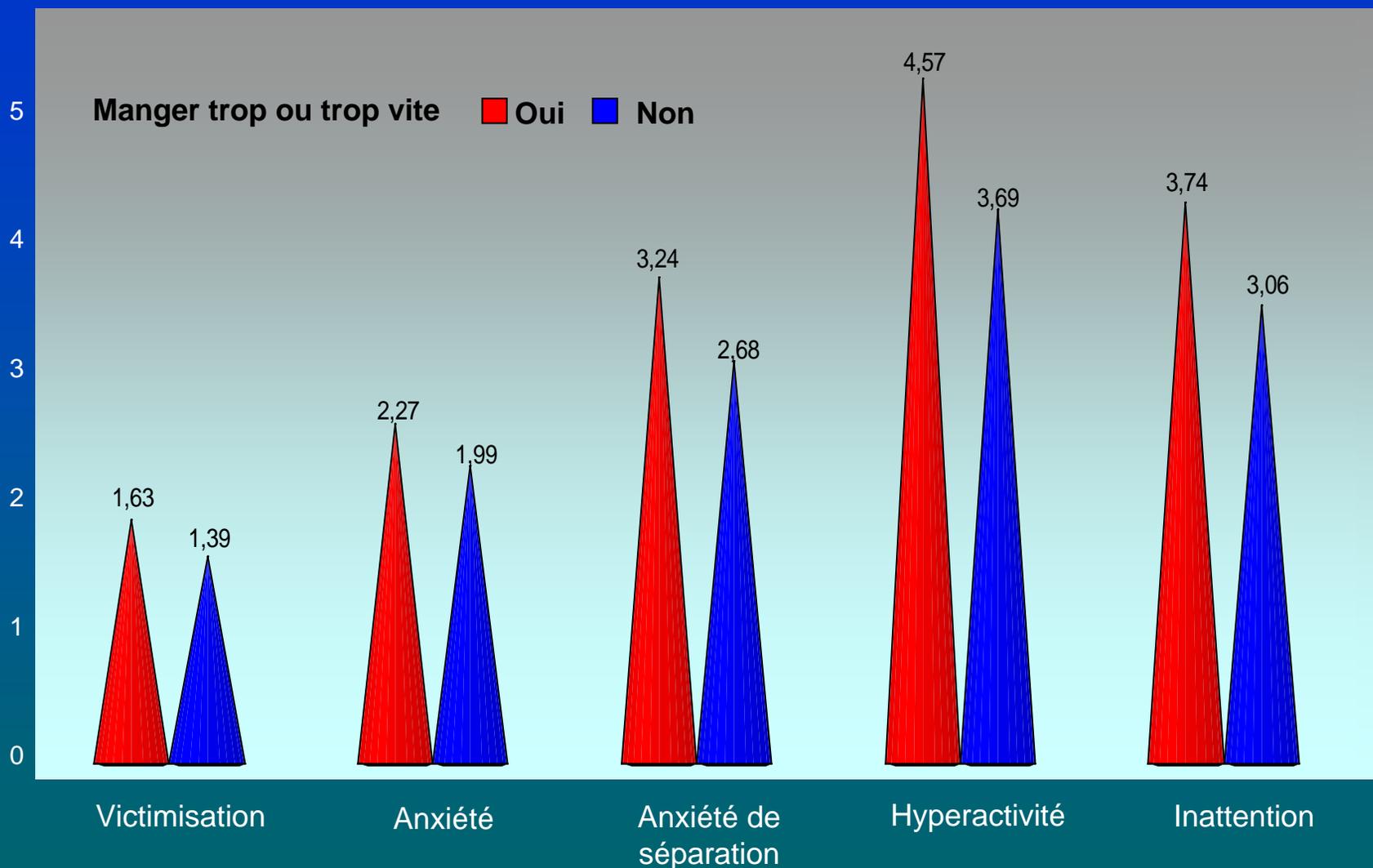
Source : Institut de la statistique du Québec, ÉLDEQ 1998-2010.

# Une relation circulaire entre le surplus de poids et les problèmes de victimisation? (Karantzas, 2006)

...Quand les émotions et certains comportements alimentaires vont de pair.



# Scores moyens à différentes échelles de comportement selon que l'enfant mange trop ou trop vite à l'âge de 4 ans<sup>1</sup>



1. Comportements rapportés par les parents. Différences de moyennes significatives au seuil de 0,05 pour chacune des échelles.

Source : Institut de la statistique du Québec, *ÉLDEQ 1998-2010*.

# Caractéristiques examinées en lien avec l'excès de poids à 7 ans

## Caractéristiques périnatales :

- **Tabagisme de la mère durant la grossesse**
- Poids à la naissance (3 cat.)
- Pré maturité/RCIU
- Durée d'allaitement total/exclusif

## Antécédents familiaux (17 mois):

- **Nombre de parents avec embonpoint ou obèses**

## Caractéristiques sociodémographiques (7 ans) :

- Sexe de l'enfant
- **Statut d'immigrante de la mère**
- Caractéristiques socioéconomiques (scolarité et emploi de la mère, **revenu du ménage**)
- Type de ménage
- Nombre de frères ou sœurs
- **Urbanisation**
- Niveau de défavorisation matérielle du secteur de résidence

## Trajectoires de faible revenu (0 à 4 ans)

**Manque d'argent pour l'achat de nourriture (6 ans)**

# Caractéristiques examinées en lien avec l'excès de poids à 7 ans (suite)

## Comportements alimentaires (4 ans):

- Difficile à l'égard de la nourriture
- **Mange trop ou trop vite**
- Mange à des heures irrégulières

## Habitudes/comportements alimentaires (7 ans) :

- Prise du déjeuner
- **Fréquence de consommation de :**
  - jus/boissons aux fruits
  - boissons sucrées/gazeuses**
  - pâtisseries et friandises
  - légumes/pommes de terre**
  - fruits

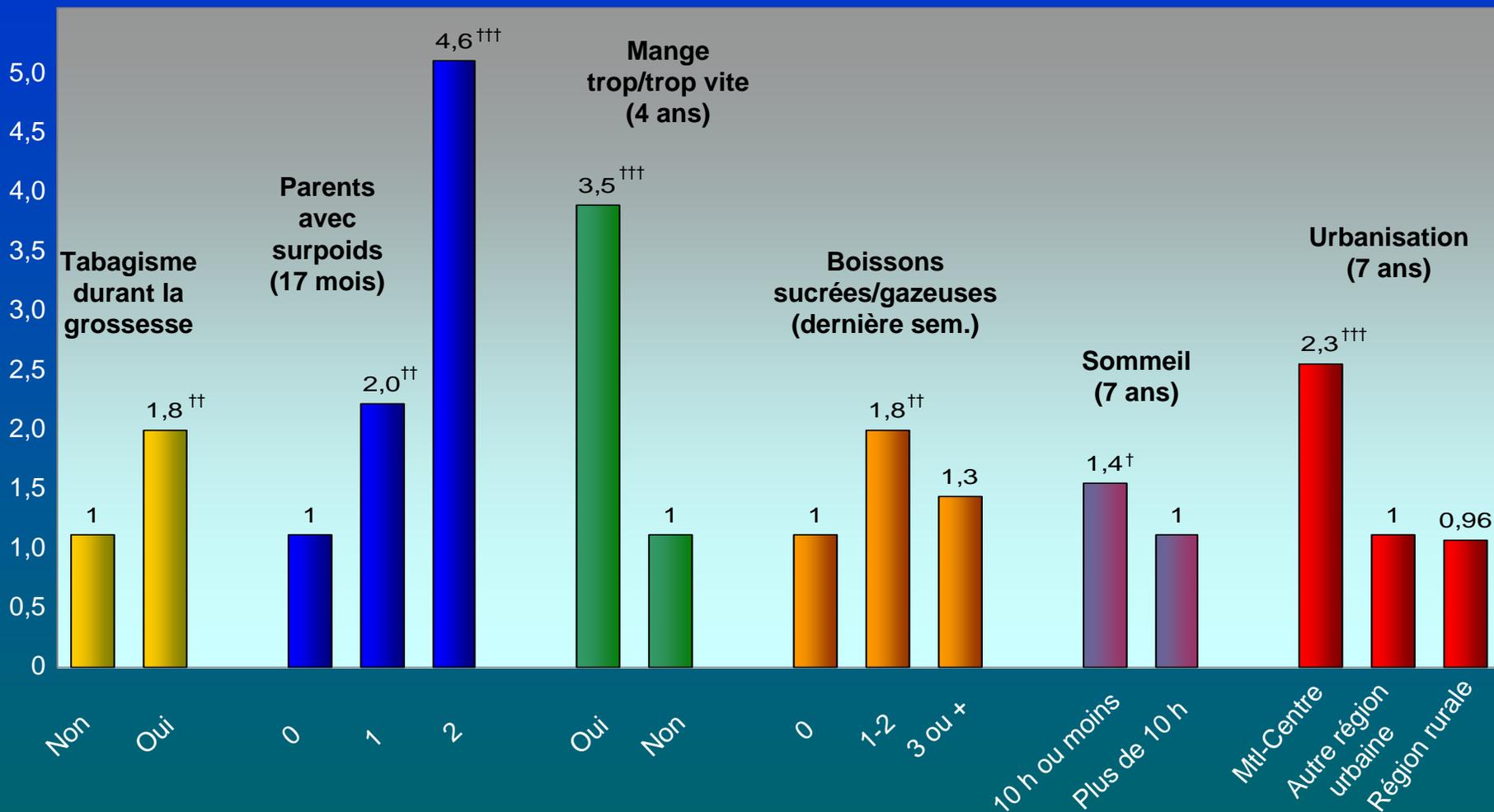
## Activités physiques et sédentaires (7 ans):

- Participation à des activités physiques ou sportives
- Temps passé devant l'écran

## Habitudes de sommeil (7 ans)

- **Durée du sommeil nocturne**

# Rapports de cotes ajustés (RC)<sup>1</sup> – Caractéristiques associées à l'excès de poids à 7 ans



1. RC ajustés pour le sexe de l'enfant et le statut d'immigrante de la mère.

‡ : p < 0,10; † : p < 0,05; †† : p < 0,01; ††† : p < 0,001 par rapport à la catégorie de référence qui prend la valeur 1.

Source : Institut de la statistique du Québec, ÉLDEQ 1998-2010.

# Quelques pistes pour l'action

Agir sur les facteurs modifiables :

- Le tabagisme durant la grossesse
- Les habitudes de vie (alimentation, sommeil, etc.)
- La création d'environnements favorables (aménagement urbain, offre et sécurité alimentaires ... )

# Les comportements alimentaires : intervenir avec doigté

La taille des portions servies dans les restaurants ou vendues a augmenté de façon notable au cours des deux dernières décennies.

Les enfants de 2 à 9 ans réagiraient aux portions servies en consommant davantage de nourriture (Fisher, 2007).

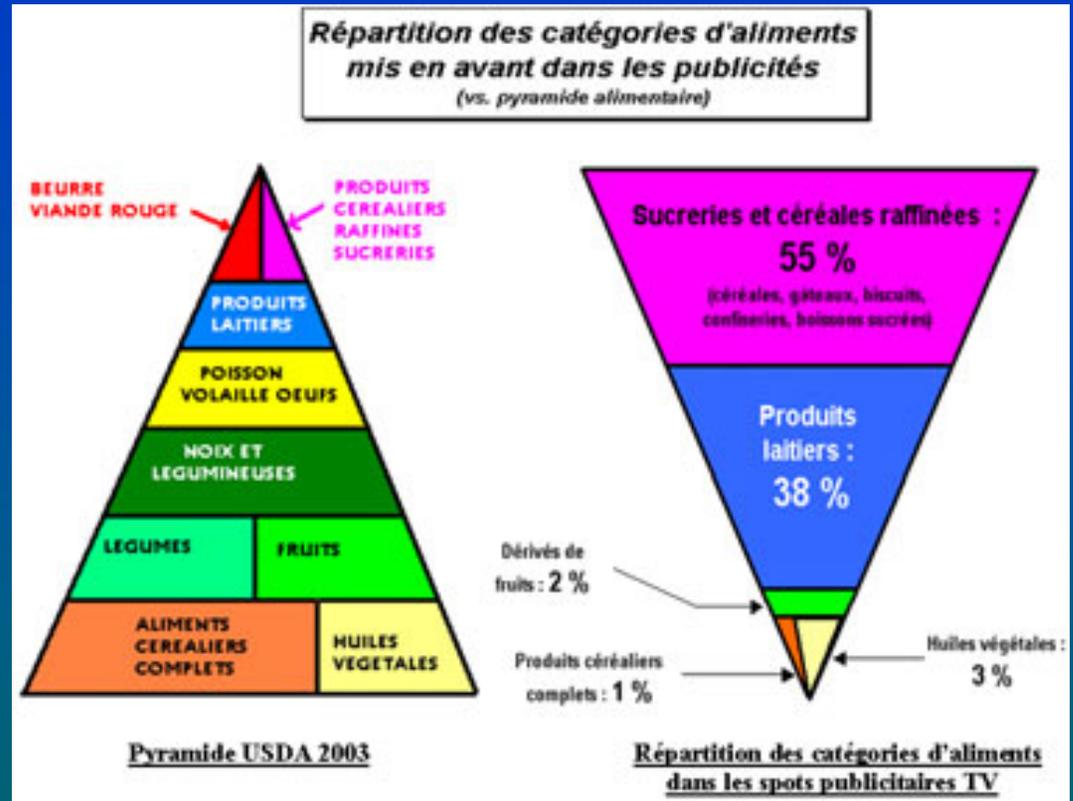
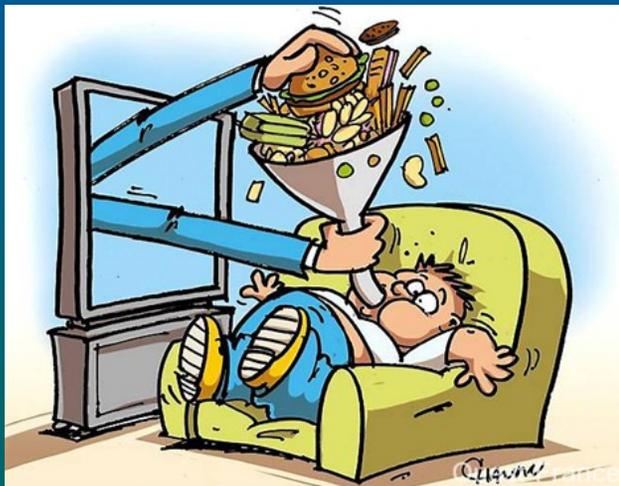


Plutôt que d'imposer des restrictions alimentaires, contrôler les portions en tenant compte des besoins énergétiques.

Réorganiser l'alimentation de toute la famille.

# « Les publicités de l'industrie agroalimentaire : Fabricants d'obésité »

Une étude de l'association de consommateurs UFC-Que Choisir



Source : Association de consommateurs UFC-Que Choisir, France, septembre 2006

# Quelques pistes pour la recherche

(ÉLDEQ et EJNQ)

- Mieux comprendre les déterminants de certains comportements alimentaires
- Cerner les liens entre les comportements alimentaires, l'excès de poids et le fonctionnement familial (relations parents-enfants, climat lors des repas...)
- Explorer les interactions entre les facteurs génétiques et environnementaux.

# S'alimenter... un acte social

Socialiser



S'affirmer



Étude longitudinale du développement des enfants du Québec

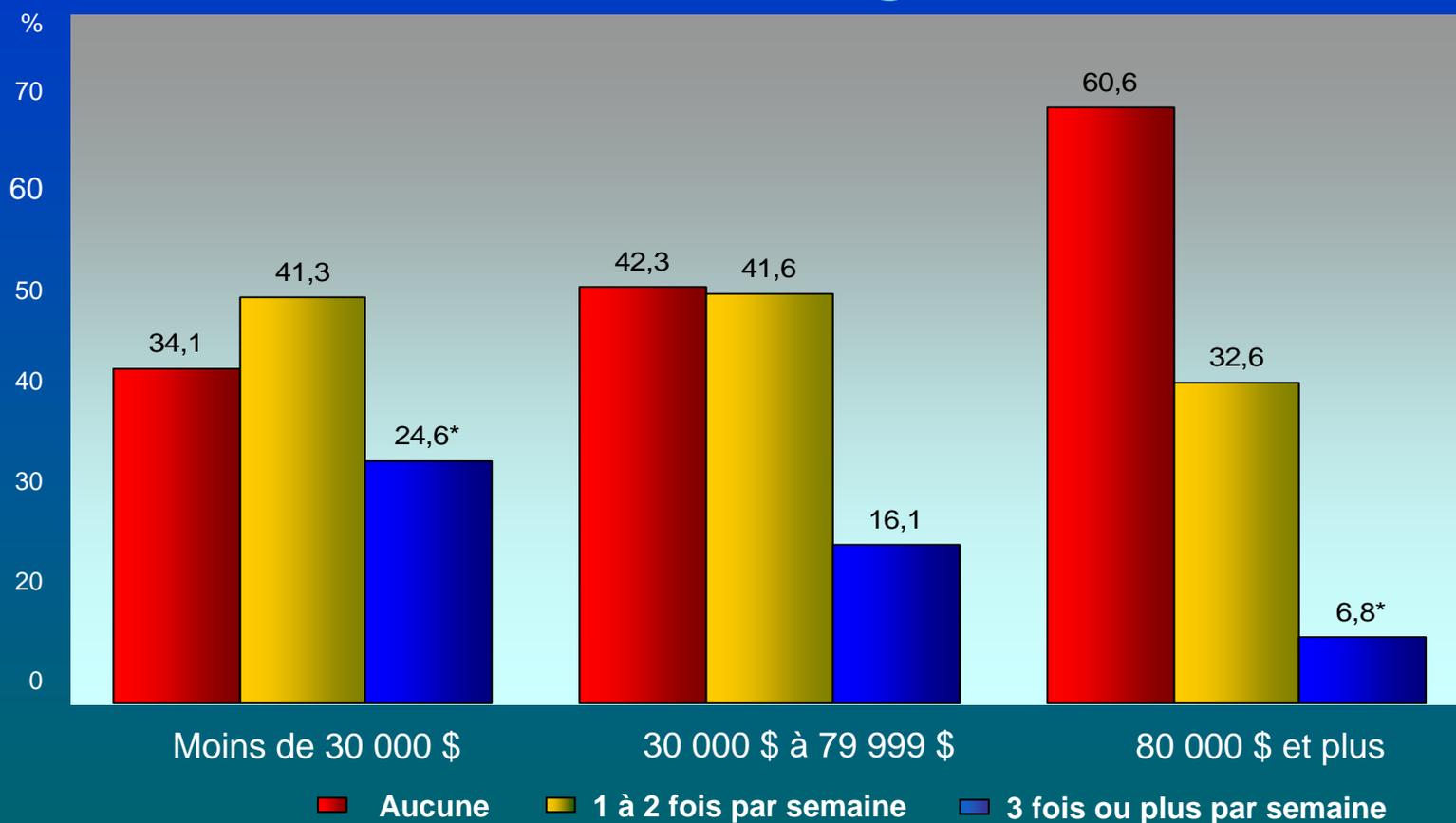
Merci de votre  
attention!



Étude sur l'avenir  
d'une génération

<http://www.jesuisjeserai.stat.gouv.qc.ca>

# Répartition des enfants de 7 ans selon la fréquence de consommation de boissons sucrées/gazeuses durant la semaine précédant l'enquête et le revenu du ménage, 2005



Source : Institut de la statistique du Québec, *ÉLDEQ 1998-2010*.